



Кубок Московской области по спортивному туризму, дистанции водные

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Региональной общественной организации «Федерация спортивного туризма Московской области»

Е.В. Милевский

2018 г.

13-15 апреля 2018 года

р. Воря, г.о. Красноармейск, Московская обл.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Цели и задачи

1.1. Московские областные соревнования по спортивному туризму, дистанции водные (далее – спортивные соревнования) проводятся с целью пропаганды и дальнейшего развития спортивного туризма, повышения технического и тактического мастерства спортсменов, обмена опытом и расширения сотрудничества между туристско-спортивными коллективами, приобщения к занятиям физической культурой и спортом более широких слоев населения.

1.2. Основной задачей спортивных соревнований является выявление сильнейших спортсменов и команд Московской области по спортивному туризму в группе спортивных дисциплин «дистанция – водная» и выполнение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации.

2. Классификация соревнований

2.1. Спортивные соревнования являются лично-командными.

2.2. Спортивные соревнования проводятся на дистанции 3 класса в следующих спортивных дисциплинах, возрастных группах и видах программы:

Спортивная дисциплина (номер - код дисциплины)	Возрастная группа	Вид программы	Кол-во комплектов медалей
дистанция–водная–каyak (0840151811Я)	Мужчины, женщины	мужчины	1
		женщины	1
дистанция–водная–байдарка (0840171811Я)	Мужчины, женщины	Мужские экипажи	2
		Смешанные экипажи	2
дистанция–водная-катамаран 2(0840181811Я)	Мужчины, женщины	Мужские экипажи	2
		Смешанные экипажи	2
дистанция–водная-катамаран 4 (0840191811Я)	Мужчины, женщины	Смешанные экипажи	4
дистанция – водная – командная гонка (0840201811Я)	Мужчины, женщины	Команды смешанного состава	5

3. Место и сроки проведения

3.1. Спортивные соревнования проводятся с 13 по 15 апреля 2018 года. Место проведения – р. Воря в районе г. Красноармейск Московской области. Старт первого дня соревнований около моста через р. Воря у деревни Барково. Лагерь организаторов, финиш первого дня соревнований и вся программа второго дня соревнований расположена на правом берегу реки в 200 метрах вверх по течению от а/м моста в снт. «Заречье», заезд через г. Красноармейск.

4. Организаторы соревнований

4.1. Организаторами соревнований являются:

- Министерство физической культуры, спорта и работы с молодежью Московской области;
- Региональная общественная организация «Федерация спортивного туризма Московской области» (ФСТ МО);
- Администрация городского округа Красноармейск Московской области;
- МАОУ ДО «ДЮЦ «Радость»;
- МБОУ ДО «ДЮСШ г.о. Красноармейск»;
- городской спортивный клуб «Глобус».

4.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ФСТ МО.

Главный судья спортивных соревнований Пирозерский А.С. тел. 8 (968) 627-25-43, e-mail: Pirozerskiy@gmail.com

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

5.1. К спортивным соревнованиям допускаются команды и спортсмены секций отделений ДЮСШ, учреждений дополнительного образования детей, других организаций Московской области, осуществляющих подготовку спортсменов по спортивному туризму, и команды других субъектов Российской Федерации.

5.2. К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены от 13 лет, имеющие спортивную квалификацию не ниже 3-го разряда.

5.3. В состав команды входят: спортсмены (количество участников и экипажей от одной команды не ограничено), тренер-представитель, судья.

5.4. При себе участникам необходимо иметь квалификационную книжку, документ удостоверяющий личность, медицинский допуск и договор о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

6. Регистрация участников и оплата

6.1. Регистрация на соревнования происходит по [ссылке](#) через сайт <http://tk-globus.ru> и непосредственно в день соревнований.

6.2. Льготная регистрация на сайте заканчивается 11 апреля в 23:59.

6.3. Поскольку соревнования не финансируются, было принято решение, что при регистрации через сайт стартовый взнос за любое количество соревновательных дней составляет 500 рублей со взрослого участника, 250 за студента дневного отделения и 100 за школьника или пенсионера. При условии предварительной регистрации участник сохраняет за собой право уплаты льготного регистрационного взноса в день соревнований. Участник обязан предъявить документ, подтверждающий льготу, при получении стартового пакета участника. В случае, если участник (студент) не может предъявить такой документ, стартовый пакет может быть приобретен за полную стоимость для взрослого участника.

6.4. В день соревнований стоимость регистрации для всех групп увеличивается вдвое.

6.5. Оплата участия включает в себя: организацию дистанций, стартовый номер, хронометраж и (или) электронную систему отметки, результат в заключительном протоколе, награждение, горячий чай, и, при необходимости, оказание первой медицинской помощи.

6.6. Дополнительно организаторы могут предоставить:

• *страхование от несчастных случаев 80 руб. на одного человека (только при предварительной регистрации);*

• *аренду чипа электронной отметки – 50 р с команды;*

• *доставку от лагеря соревнований к стартовой поляне 1-го дня соревнований (100 руб. с человека) или доставку от (до) ж/д станции или от (до) остановки автобуса (50 руб. с человека). О необходимости доставки прошу сообщить заранее при регистрации или по почте Pirozerskiy@gmail.com.*

6.7. Оплата регистрационного взноса возможна на банковскую карту организаторов соревнований, карта сбербанка 4276 4000 2591 2149 (Александр Сергеевич П) или наличными в день соревнований.

6.8. При потере стартового номера (1000р) или чипа электронной отметки (700р) участник обязан возместить его полную стоимость организаторам.

6.9. С команды, в составе которой отсутствует судья, по решению Главной судейской коллегии, взимается дополнительный целевой взнос в размере 1000 руб.

6.10. Возврат регистрационного взноса не предусмотрен.

7. Программа соревнований

13 апреля

до 24:00 – заезд команд.

14 апреля

5:25 – рассвет;

с 10:00 до 12:00 – работа комиссии по допуску и технической комиссии;

с 10:00 до 12:30 – работа зон раздевалок на старте;
12:00 – совещание ГСК с представителями команд;
12:30 – открытие спортивных соревнований;
13:00 – начало спортивных соревнований в спортивной дисциплине «дистанция – водная – командная гонка»;
с 14:00 до 17:00 работа зон раздевалок и горячий чай на финише;
19:30 – совещание ГСК с представителями команд;
19:35 – заход солнца;
20.30 – старт ночного ориентирования (в рамках соревнований «Кубок Гагарина»*);
21.30 – творческий конкурс (в рамках соревнований «Кубок Гагарина»*).
* «Кубок Гагарина» - соревнования состоящие из трех этапов (дистанция – водная – командная гонка, ночное ориентирование и творческий конкурс). Команда победитель получает кубок. Условия соревнований на сайте <http://tk-globus.ru>.

15 апреля

10:30 – начало спортивных соревнований в спортивных дисциплинах «дистанция – водная – каяк»;
11:30 – «дистанция – водная – байдарка»;
13:00 – «дистанция – водная – катамаран 2» и «дистанция – водная – катамаран 4».
15:00 – награждение победителей, закрытие соревнований.

8. Условия спортивной дисциплины: дистанция – водная – командная гонка

8.1. Состав команды: 5 человек, из них не менее одной женщины и не менее одного мужчины. Также с целью организации судейства команда предоставляет одного судью.

8.2. Тип и количество судов: каяк и две байдарки. Допускается замена байдарки на катамаран. Допускается участие как неполных команд, так и команд с большим количеством человек.

8.3. Основные параметры дистанции:

Дистанция третьего класса, протяженностью 6,5 км. Контрольное время 2,5 часа. Содержит 5 этапов. Не более 21 ворот.

Дистанция соревнований включает в себя этапы:

Этап № 1. Проводка судов по воде;

Этап № 2. Скоростной сплав;

Этап № 3. Обнос судов по берегу;

Этап № 4. Страховка с берега;

Этап № 5. Страховка с воды.

8.4. Старт на спортивной дистанции

Группы экипажей стартуют по одному согласно жеребьевке. Интервал между стартами экипажей – 7 минут.

Каждый участник должен иметь личный комплект одежды для переодевания.

Команда выходит на маршрут с контрольным грузом:

- а) Медицинская аптечка (минимальный состав указан в приложении);
- б) Три спасательных конца;
- в) Костровой набор – 1 шт.;
- г) Ремнабор;
- д) Мобильный телефон в герметичной упаковке.

Команда, не имеющая аптечки, на соревнования не допускается, отсутствие прочих элементов контрольного груза штрафуются согласно таблице штрафов (см. приложение).

8.5. Прохождение спортивной дистанции

Гребцам запрещается в течение прохождения дистанции менять рабочее место и судно. Выход на берег разрешается только в зонах причаливания или в аварийной ситуации.

Этап №1. Проводка судов по воде

Элементы этапа:

- Подъем вверх по течению;
- Спуск вниз по течению по сложному берегу.

Перечень оборудования этапа:

- 1. Зона причаливания №1;
- 2. Береговая зона проводки судов по воде;
- 3. Зона причаливания №2.

Порядок прохождения этапа

Участники группы осуществляют проводку всех судов на бечеве на участке реки вверх (вниз) по течению от зоны причаливания №1 до зоны причаливания №2. Находиться на судне во время прохождения этапа в зоне проводки №1 (касаться судна любой частью тела) запрещено. Обратная посадка на судно разрешается только в зоне причаливания №2. Дальнейшее прохождение дистанции возможно только после посадки на рабочие места гребцов всех судов.

Штрафы за технические ошибки

№п/п	Нарушение	Штраф	Примечание
1	Потеря весла (в том числе запасного)	20	Весло потеряно на берегу или ушло за контрольный рубеж
2	Заступ участника за разметку этапа или выход на берег кроме обозначенных зон (за каждый случай)	50	Заступ за разметку
3	Заход в воду выше колена (за каждый случай)	50	
4	Не прохождение ворот, обозначающих линию движения, менее чем половиной экипажа	50	
5	Пересечение контрольного рубежа всем	100	Просвет между

	корпусом члена экипажа		участником и линией контрольного рубежа
6	Не выполнение условий этапа	300	

Этап №2. Скоростной сплав

Элементы этапа:

- Ровный участок;
- Ориентирование на дистанции;
- Связка ворот (не более 15);

Перечень оборудования этапа:

1. Ворота и комплектующие;
2. Электронная отметка;
3. Зона старта;
4. Зона финиша.

Порядок прохождения этапа

Группа экипажей проходит участок реки и связки ворот(упрощенный аналог дистанции «Слалом»), а так же осуществляет ориентирование в процессе движения по дистанции используя электронную отметку. Прохождение связки ворот осуществляется в соответствии с прохождением ворот дистанции «Слалом». Время прохождения ворот времени командой – 15 сек.

Штрафы за технические ошибки

№ п/п	Нарушение	Штраф	Примечание
1	Пересечение линии ворот всеми гребцами судна согласно маркировке без касания вех	0	Чистое прохождение
2	Пересечение линии ворот всеми гребцами судна согласно маркировке с одним или несколькими касаниями одной вехи или двух вех	5	Касание вех любой частью тела участника, судна или весла
3	Пересечение линии ворот согласно маркировке не всеми гребцами, но не менее половины	20	С учетом п. 9,7,5. [1]
4	Пересечение линии ворот согласно маркировке без касания вех всеми гребцами, но при этом пересечение ими (не более половины из них) линии ворот в обратном направлении с выходом судна с линии ворот	20	С учетом п. 9,7,5. [1]
5	Пересечение линии ворот менее чем половиной гребцов экипажа	50	С учетом п. 9,7,5. [1]
6	Не прохождение ворот	50	Отсутствует начало взятия согласно п.9,7,3. [1]
7	Нарушение маркировки	50	С учетом п.9,7,8. [1]
8	При пересечении линии ворот в перевернутом состоянии	50	Начало взятия ворот определяется по началу пересечения линии ворот перевернутым судном (голова участника находится в воде)
9	Эскимосский переворот в воротах	50	Момент начала эскимосского переворота определяется по

			нахождению головы участника в воде после пересечения им линии ворот
10	Пересечение линии ворот согласно маркировке без касания вех всеми гребцами, но при этом пересечение ими (менее половины из них) линии ворот в обратном направлении с выходом судна с линии ворот	50	С учетом п. 9,7,5. [1]
11	Умышленное откидывание вех рукой или веслом с целью прохождения ворот	50	Не судится при отводе вехи в момент гребка гребцом (веслом в воде)
12	Умышленное не прохождение ворот	До 250	Информация о наличии штрафа доводится до участников до начала спортивных соревнований на спортивной дистанции

Этап № 3. Обнос судов по берегу

Элементы этапа:

- Ровный участок;
- Подъем и спуск судна на высокий берег.

Перечень оборудования этапа:

1. Зона причаливания № 3;
2. Контрольный створ на берегу;
3. Зона спуска судов на воду.

Порядок прохождения этапа

Группа экипажей должна перенести все суда и снаряжение от зоны причаливания № 3 до зоны спуска судов на воду по береговому коридору через контрольный створ. В зоне спуска судов на воду, экипаж (группа экипажей) спускают суда на воду и занимают рабочие места.

Разрешается обратное и челночное движение на этапе.

Штрафы за технические ошибки

№ п/п	Нарушение	Штраф	Примечание
1	Потеря весла (в том числе запасного)	20	Весло потеряно на берегу или ушло за контрольный рубеж
2	Заступ участника за разметку этапа или выход на берег кроме обозначенных зон (за каждый случай)	50	Заступ за разметку
3	Заход в воду выше колена (за каждый случай)	50	
5	Пересечение контрольного рубежа всем корпусом члена экипажа	100	Просвет между участником и линией контрольного рубежа
6	Не выполнение условий этапа	300	

Этап № 4. Страховка с берега

Элементы этапа:

- метание трёх спасконцов «морковка» в движущуюся по реке цель

Перечень оборудования этапа:

1. Зона метания спасательных концов;
2. Секундомер отсечки;
3. Водоплавающая цель, в виде каяка.

Порядок прохождения этапа:

Три участника команды занимают соответствующие обозначенные зоны метания, после этого выше по течению, примерно по центру реки, запускается «цель». Участники должны метнуть спасконец в «цель» не заступая за ограничительную линию.

Правильным попаданием считается, если спасконец коснулся любой своей частью корпуса «цели». Если страховка не сработала, перезапуск «цели» и перезакидывание спасконца не допускается. Дается одна попытка.

Зоны метания будут расположены в 15 м от центра реки.

Штрафы за технические ошибки

№ п/п	Нарушение	Штраф	Примечание
1	Заступ участника за разметку этапа или выход на берег кроме обозначенных зон (за каждый случай)	50	Заступ за разметку
2	Не попадание спасконцом в «цель»	50	Морковка не коснулась (в том числе веревкой) корпуса цели или участник не метнул спасконец
3	Не выполнение условий этапа	300	

Этап № 5. Страховка с воды

Элементы этапа:

- Страховка муляжа пострадавшего

Перечень оборудования этапа:

1. Ворота, ограничивающие зону страховки;
2. Зона причаливания;
3. Манекен;
4. Весло.

Порядок прохождения этапа

Все суда проходят ворота, ограничивающие зону страховки сверху по течению, и причаливают к берегу в зоне страховки до контрольного рубежа. Выше по течению на струю выбрасывается манекен пострадавшего и весло. Экипажи осуществляют спасение манекена и весла, транспортируют и вытаскивают на берег в зону причаливания любым способом. Затем все экипажи занимают рабочие места и продолжают дальнейшее прохождение дистанции.

Штрафы за технические ошибки

№ п/п	Нарушение	Штраф	Примечание
1	Потеря весла (в том числе запасного)	20	Весло потеряно на берегу или ушло за контрольный рубеж
2	Заступ участника за разметку этапа или выход на берег кроме обозначенных зон (за каждый случай)	50	Заступ за разметку
3	Заход в воду выше колена (за каждый случай)	50	
4	Пересечение контрольного рубежа всем корпусом члена экипажа	100	Просвет между участником и линией контрольного рубежа
5	Не выполнение условий этапа	300	

8.6. Финиш

При организации финиша по выходу в зону финиша на берегу, экипаж (группа экипажей) считается закончившим дистанцию (этап дистанции), когда все гребцы со всем специальным туристским снаряжением и судами находятся в обозначенной зоне финиша на берегу.

8.7. Подведение результатов

Результат прохождения дистанции группой определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных очков, полученных при прохождении этапов. При подсчете время переводится в очки (1 секунда соответствует одному очку). Неполные команды могут занять места только после полных в итоговом протоколе. Прочие условия в соответствии с Регламентом [1].

9. Условия соревнований в спортивной дисциплине «Слалом»

Дисциплины:

Дистанция – водная – каяк (номер код 0840151811Я)

Дистанция – водная – байдарка (номер код 0840171811Я)

Дистанция – водная – катамаран 2 (номер код 0840181811Я)

Дистанция – водная – катамаран 4 (номер код 0840191811Я)

9.1. Тип и количество судов: Допускаются мужские, женские и смешанные экипажи.

9.2. Основные параметры дистанции: дистанция третьего класса, протяженностью 150 м. Контрольное время 5 минут. Содержит не более 21 ворот.

9.3. Старт

Старт экипажей на спортивной дистанции «Слалом» индивидуальный раздельный, экипажи стартуют по одному с установленным интервалом времени согласно жеребьевке. Место старта – 200 метров выше а/м у сад.тов. «Заречье».

9.4. Прочие условия в соответствии с Регламентом [1].

10. Награждение.

10.1. Спортсмены и команды, занявшие призовые места (1,2,3) награждаются медалями и грамотами ФСТ МО.

11. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению

11.1. Ответственность за безопасность проведения спортивных соревнований возлагается на ФСТ МО и главную судейскую коллегию. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут представители команд и сами участники.

11.2. Участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения спортивных соревнований.

11.3. Соревнования согласованы со всеми ведомственными службами.

12. Дисквалификация.

12.1. Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник вышел на дистанцию под зарегистрированным номером другого участника;

- участник не предоставил медицинскую справку.

13. Фото и видеосъемка.

13.1. Организатор вправе вести фото- и видеосъемку Мероприятия.

13.2. Регистрация участника на Мероприятие означает его согласие на использование его изображения, полученного фото- и видеосъемкой Организатором любым не запрещенным законом способом.

14. Заявки на участие

14.1. Предварительные заявки по установленной форме (приложение № 1) на участие в соревнованиях подаются в ФСТ МО 14 апреля 2018 г., также каждая команда должна заполнить [форму регистрации](#)* вложенную в электронное письмо или на сайте <http://tk-globus.ru/>. Справки по тел. 8(968)627-25-43 или e-mail: Pirozerskiy@gmail.com Пирозерский Александр Сергеевич.

14.2. В день приезда на соревнования в комиссию по допуску подаются:

- именная заявка по установленной форме (приложение 2), подписанная руководителем направляющей организации и врачом медицинского учреждения, заверенные печатями указанных организаций;

- разрядные книжки участников;

- страховку от несчастных случаев на каждого члена команды;

- участники должны иметь при себе паспорт или документ, заменяющий его (свидетельство о рождении, загранпаспорт, военный билет, студенческий билет).

15. Литература

1. Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (номер-код вида спорта – 0840005411Я) от 28.03.2015.

2. Правила вида спорта «спортивный туризм», утвержденные приказом Минспорта России от 22 июля 2013 г. № 571.

* - ссылка действующая при открытии документа в электронном виде.

Приложение 1

Список минимальной аптечки:

Бинты: широкие – 3 шт.;	Альбуцид;
узкие – 3 шт.;	Лейкопластырь – 1 уп.;
Вата – 50 гр.;	Жгут – 1 шт.;
Йод – 1 фл.;	Стерильные салфетки – 1 уп.;
Жаропонижающие средства – 1 уп.;	Эластичный бинт – 1 шт.;
Перекись водорода – 1 фл.;	Ножницы – 1 шт.;
Нашатырный спирт – 1 фл.;	Ручка – 1 шт.;
Сердечные средства – 1 уп.;	Бумага для записок.
Болеутоляющие – 1 уп.;	

Костровой набор

Спички или зажигалка в герметичной упаковке

Нож

Ремнабор

Необходимые материалы и клеи для ремонта судов в случае получения пробоин.

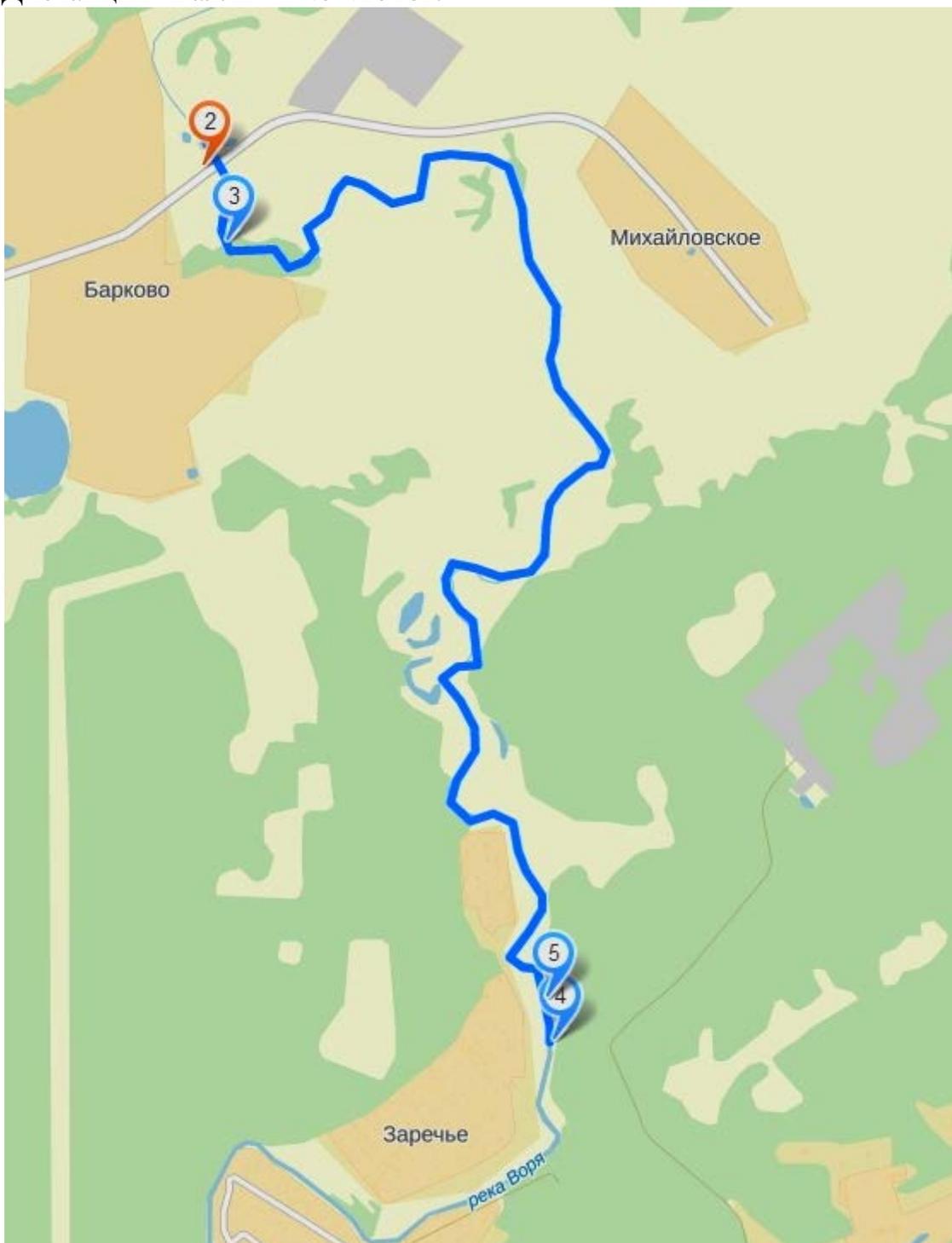
Для пластиковых и полиэтиленовых судов – не требуется.

Таблица штрафов

№	Задание	Ошибка	штраф
1.	Отсутствие элемента контрольного груза	1	50
2.	Отсутствие комплекта личной одежды для переодевания	1	100
3.	Грубое нарушение правил безопасности	Снятие команды	
4.	Неэтичное поведение	Снятие команды	
5.	Отсутствие аптечки	Снятие команды	

Схема дистанции.

Дистанция «Ралли» 14.04.2018г.



Точка 2 – место старта, место расположения этапов «проводка» и «скоростной сплав» с участком ворот.

Точка 3 – этап «обнос препятствия».

Точка 5 – участок с воротами.

Точка 4 – этап «страховка с воды», место финиша.

Протяженность дистанции 6,5 км.

Приложение 2

Форма (образец) заявки на участие в спортивных соревнованиях группы дисциплин «дистанция»

В Главную судейскую коллегию
кубка московской области по спортивному туризму
на водных дистанциях
(название соревнований)

ОТ _____
(название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http)

ЗАЯВКА

Просим допустить к участию в соревнованиях _____

(название команды)

в следующем составе:

№ п/п	ФАМИЛИЯ УЧАСТНИКА	ИМЯ	ОТЧЕСТВО	ДАТА И ГОД рождения	СПОРТИВН ЫЙ РАЗРЯД	МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК слово «ДОПУЩЕН», подпись и печать врача напротив каждого участника	ПРИМЕЧАНИЯ
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. Не допущено _____ человек, в том числе

ФИО не допущенных

М.П. _____ Врач _____ / _____ /
Печать медицинского учреждения подпись врача расшифровка подписи врача

Тренер - представитель команды _____

Судья от команды _____

Руководитель аккредитованной региональной
спортивной федерации (отделения ФСТР) _____ - / _____ /
подпись расшифровка подписи

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации
в области физкультуры и спорта _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи

М.П.

Приложения: 1. Документы, подтверждающие возраст участника. 2. Документы, подтверждающие квалификацию спортсмена. 3. Медицинский допуск (справка от врача для каждого участника с формулировкой «Допущен к соревнованиям по спортивному туризму»). 4. Страховка от несчастных случаев при проведении спортивных соревнований на каждого участника команды.